

主辦機構 Organised by:



香港醫藥援助會
PROJECT CONCERN HONG KONG

捐助機構 Funded by:

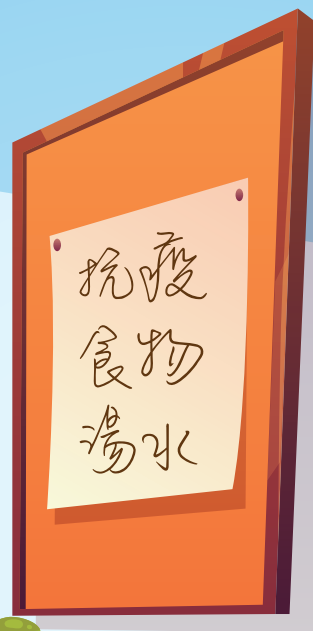
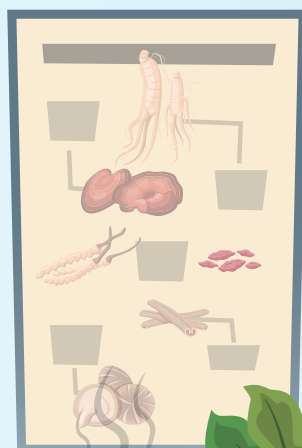
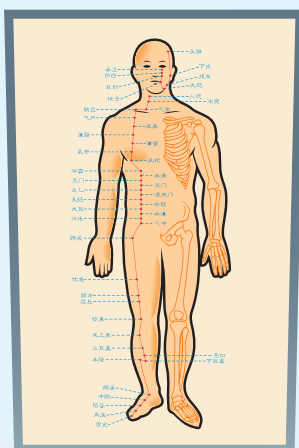


香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

賽馬會社區持續抗逆基金

關「健」計劃 中醫防疫小錦囊

講者
許英才醫師



2020年10月29日 (四) 2:30-3:30PM

地點：九龍長沙灣李鄭屋邨商場地下105號
香港醫藥援助會健康資源中心
(同時以ZOOM進行講座)

疫情肆虐下，令人產生負面情緒，令身體出現不適，如頭痛、心跳加快、食慾不振、疲乏無力或肌肉酸痛等。加上長期少出門，生活習慣的改變，嚴重的更會失眠，影響生活質素。

由本會註冊中醫師分享抗疫貼士，如
示範穴位按壓以舒緩抗疫的不適、
介紹有助抗疫的食物及湯水，
幫助大家在抗疫的日子，關懷自己的身心健康



參加者
有精美紀念品

名額：20人

費用全免 名額有限，報名從速



WWW.PROJECTCONCERN.ORG.HK



報名電話 2776 9081