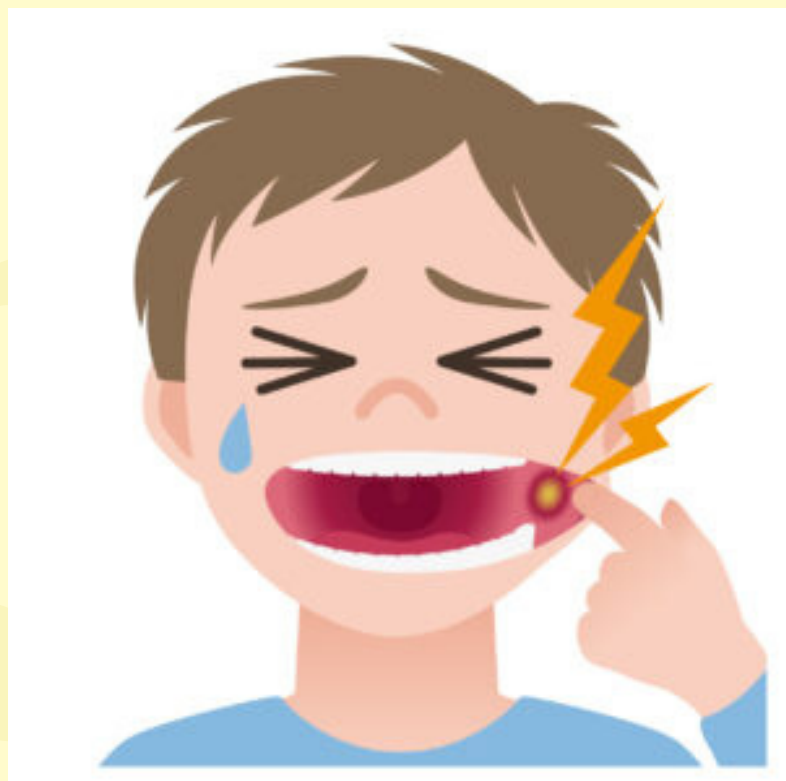




痄滋



甚麼是痄滋？



- 痄滋是一種會復發的口瘡
- 常出現在口唇、舌面、面頰或喉嚨黏膜上的潰瘍。
- 痄滋是不會傳染的。

痄滋成因

1. 口部創傷（eg 咬傷）
2. 精神壓力
3. 內分泌失調，荷爾蒙分泌不平衡。
4. 身體免疫系統失調。
5. 腸胃失調(便秘問題)
6. 維他命B12、葉酸、鐵質不足。
7. 配戴不合適的假牙。



處理方法



- 刷牙、進食時避免碰觸患處。
- 避免進食粗硬、太熱或辛辣的食物。
- 少喝酒
- 在患處塗抹由醫生或牙科醫生處方的藥膏以紓緩痛楚。

坊間偏方可信嗎？



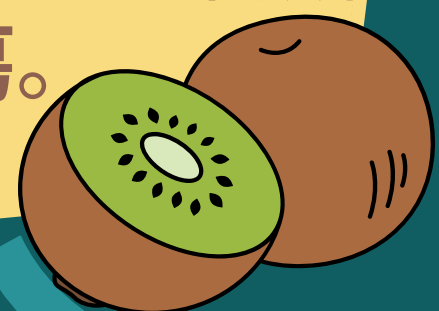
1. 用粗鹽「乸」痄滋

原理：鹽有消炎殺菌功效。
風險：除了好痛，可能刮損傷口，潰瘍位置流血，再次發炎。

2. 連續食5個奇異果

原理：含有維他命C，加快皮膚傷口癒合

風險：痄滋成因很多，未必適合所有人。可能加劇口腔潰瘍。



KIWI