



醫援會中醫診所

PCHK Chinese Medicine Clinic



三伏天灸治療



三伏天灸，是中醫「冬病夏治」的具體療法，即在一年中陽氣最盛的數天，利用外敷藥物對特定穴位進行刺激，從而達到溫經散寒、疏通經絡、活血通脈、調整臟腑及氣血的效果。

天灸療法主要適用於：

- 過敏性呼吸系統疾病
(如過敏性鼻炎(鼻敏感)、哮喘、老年慢性支氣管炎等)
- 虛寒所致的胃痛、痛經等

研究指出，連續接受三年的天灸療法，能有效減少鼻敏感、哮喘病等發作次數，大大緩解發作時的症狀。

「三伏天」天灸療法貼藥日期

- 初伏：** 2015年7月13、14日 (星期一、二) 任選一天貼藥
- 中伏：** 2015年7月22、23日 (星期三、四) 任選一天貼藥
- 潤中伏：** 2015年8月2、3日 (星期日、一) 任選一天貼藥
- 末灸：** 2015年8月12、13日 (星期三、四) 任選一天貼藥

名額有限 預約從速

- 服務收費：每次 \$150
- 一次性繳付三次服務 \$400
- 一次性繳付四次服務 \$500

黃大區居民
九折優惠

地址：九龍慈雲山雲華街45號 慈雲山南社區中心 2樓

查詢及預約電話：2323 7232

網址：www.projectconcern.org.hk