

深水埗

免費眼睛篩檢、眼睛健康話你知

護眼保持自理能力



香港醫藥援助會
執行總監陳英儀

SHAM SHUI PO
DISTRICT

香港醫藥援助會執行總監陳英儀：「眼睛不似牙齒，壞牙會痛，相反眼睛容易被忽視。有些長者撞到渾身瘀傷，都是源自眼睛問題。」



香港醫藥援助會早前舉辦了免費眼睛篩檢、眼睛健康話你知的活動，當日由專業視光師為長者驗眼，也有眼睛健康講座，並且加入長者友善概念。執行總監陳英儀說：「視力會影響長者在社區的生活。」活動當日進行了問卷調查，在長者友善的八大範疇中，長者最關注的就是社區與健康服務。

「有婆婆坐著輪椅來，她平時不太喜歡四處去，透過驗眼，認識到齡活城市的概念。她覺得增長了知識又能參與社區活動，非常開心。」陳英儀說她的機構不像長者中心，感覺多元化，有新鮮感，可以吸引平時甚少到長者中心的長者：「多些了解自己的社區，對自理、獨立能力都有幫助。」

錯失治療時機

陳英儀認為眼睛健康相當重要，不少長者都有白內障、糖尿病、青光眼和黃斑點病變，像香港十個人便有一個患上糖尿病，每年有二百多人因而致盲：「多數是長者，他們以為年紀大了，看不清楚是正常，因而錯過了治療的時機。」

香港醫藥援助會服務的深水埗區，是全港最基層的地區之一。「街坊都是長者，有些子女已搬走。看眼科醫生對他們來說，私家專科醫生的收費絕對是負擔，排政府新症又最少等一年。」他們免費為部份參加的長者進行詳盡的檢查，當中有位伯伯，眼壓過高，有機會是青光眼，也有可能是黃斑點病變，若情況惡化可致盲，因此立即建議他去看急症。

免費眼睛篩檢、眼睛健康話你知計劃內容



1 透過短片、小冊子及問答環節介紹賽馬會齡活城市計劃、長者及年齡友善概念



2 舉辦眼疾講座



3 視光師為長者進行眼睛屈光篩檢及拍攝眼底相片，檢查是否有潛在眼疾



4 招募齡活大使，訓練他們協助推行眼睛篩檢



5 派發資訊包，介紹區內眼科服務等資料



(上)眼睛健康話你知活動
(下)免費眼睛篩檢