**愛牙潔齒日2016**

香港是一個知名的國際金融貿易大都市。在過去的十年，香港的經濟有著明顯的增長，但貧與富的差距也在同一時間擴闊。根據香港統計處的數據顯示，香港大約有五份一的人口都生活在貧窮之中，當中大部分都是長者。口腔健康是整體健康其中一個重要的決定因素，而蛀牙和牙齦炎對於香港人的口腔健康來說是一個迫切的威脅。

香港的小朋友普遍都受到蛀牙問題所影響，而當中高達百份之九十的蛀牙是沒有經過治療的。此外，有百份之九十六的中年成人都有報告指過去曾有蛀牙的問題。除此之外，人們牙科檢查的比率依然維持在很低的水平，這大概是因為事實上，香港一個綜合的牙科治療費用昂貴，對於貧窮人士來說是不能負擔的。所以長者較其他年齡層的人有較多口腔健康的問題也不是一件驚奇的事。

**香港大學牙醫學院臨床助理教授及項目協調人 梁耀殷醫生:**

香港大學牙醫學院想和社區交換基層口腔健康護理知識及推廣自我護理。我們的外展項目”愛牙潔齒日”是一個社區性的健康推廣計劃，主要提供牙科護理，預防性健康護理，慢性病篩檢和管理服務給處於服務水平低下的弱勢社群。我們希望此項目能建立容量以達至持續及有效地預防牙科疾病及進行口腔健康推廣。

在今年，香港大學牙醫學院與香港醫藥援助會和區議員合作，於大埔，葵青和深水埗舉辦一個外展牙科護理項目名為”愛牙潔齒日”。

**香港醫藥援助會執行總監　陳英儀女士：**

香港醫藥援助會和香港大學牙科學院一起合辦的愛牙潔齒日在過去的兩年先後已舉辦了七次。我們很開心，大家一起合作推行口腔健康教育。我們除了在現場內有一些實際的檢查，篩檢，氟素治療之外，最重要的就是他們可以上到我們的牙車，拿到的服務就是即時為有牙患的他們進行治療。

在此項目，一個初步的口腔檢查會在一個獨立的攤位中進行，病人如有需要，會被轉介至流動診所以作進一步的程序。 此外，我們亦會向公眾提供多節的口腔健康教育以提升他們對口腔健康的意識。

**參加者:**

我本來就有敏感牙齒，在喝熱水和冷水都會有酸痛的問題，然而，今次檢查牙齒對我們有很大的幫助，有個牙科學生很有禮貌，而且講解也很詳細。

**參加者:**

今次這個牙齒檢查活動，我帶了兩個小朋友來參加，發現大兒子的牙齒都還算健康，但小兒子的牙齒很多都已經變成黑色，有很多蛀牙了。這個活動讓我知道小朋友和成人的牙齒保健都很重要。特別小朋友在刷牙時要認真點，家長同時要幫他補刷，要認真幫他檢查。

我們外展項目的目標是減少口腔健康給公眾帶來的不良影響，特別是貧窮人士。我們希望持續的牙科外展項目可以減少口腔疾病的發生，而且這也是我們的使命去進一步推廣口腔健康予本土的人民。

**深水埗區議員 梁文廣議員**

今次的活動很好，因為第一可以把保護牙齒健康的信息向社會大眾，特別是基層的市民發放，令他們知多點原來平時他們只要多做少少就能保障他們牙齒的健康。另一方面，亦都有提供基層醫療的牙科服務，令他們能免費或者以一個很低廉的價錢就能接受到一些很初步的檢查。

**葵青區議員 粱志成議員**

我看見很多小朋友都有參加今次的活動，而我都深信保養牙齒的知識是要由小開始，對於成人來說，今次的活動都能提供一些免費的牙科檢查，我覺得基本上對他們現時來說，最起碼他們也能夠知道現時他們的牙齒狀況是如何，方便了他們往後除了保養外，如果有牙科疾病時，亦知道他們應該怎樣去醫治。

*(完)*