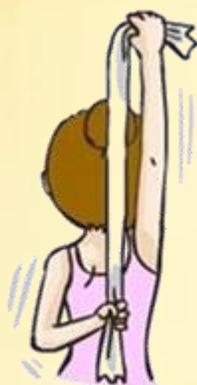




健康多面睇 中醫健康講座、毛巾操運動班

中醫講座 – 失眠、痛症舒緩

日期：2019年10月14日 (星期一)
時間：上午10:00 - 11:00
地點：九龍慈雲山雲華街45號
慈雲山(南)社區中心 2樓活動室
講者：本會註冊中醫師 許英才醫師



毛巾操運動班

日期：2019年10月14日 (星期一)
時間：上午11:15 – 下午12:30
地點：九龍慈雲山雲華街45號
慈雲山(南)社區中心 2樓活動室
導師：中國香港體適能總會 持牌專業教練

- 可同時報名參加 中醫講座 及 毛巾操運動班，或參加其中一項
- 活動後，參加者可獲得小禮品一份



名額有限
必須報名
費用全免

查詢 / 報名電話：2776 9081

網址：www.projectconcern.org.hk