



香港醫藥援助會
PROJECT CONCERN HONG KONG

資助機構 Funding Organisation:



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST



健康踏步操



日期：2022年6月20日（星期一）

時間：下午12:00 - 1:00

地點：九龍慈雲山雲華街45號
慈雲山(南)社區中心 地下活動室

導師：持牌專業教練

費用：全免

名額有限
請即報名

 訓練小腿大腿肌肉

 訓練平衡力

 增強心肺功能

 促進骨骼強韌



報名及查詢

 黃大仙慈雲山雲華街45號 慈雲山(南)社區中心 2 樓

 2776 9081

 www.projectconcern.org.hk