



香港醫藥援助會
PROJECT CONCERN HONG KONG

資助機構 Funding Organisation:



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST

毛巾操運動班

改善關節靈活性

幫助放鬆肌肉

舒緩肩部酸痛

舒緩精神緊張



日期：2021年5月21日（星期五）

時間：上午10:30 - 11:30

地點：九龍慈雲山雲華街45號

慈雲山(南)社區中心 2 樓活動室

導師：持牌專業教練

名額有限
請即報名
費用全免



報名及查詢 



 黃大仙慈雲山雲華街45號 慈雲山南社區中心 2 樓

 2776 9081

 www.projectconcern.org.hk