



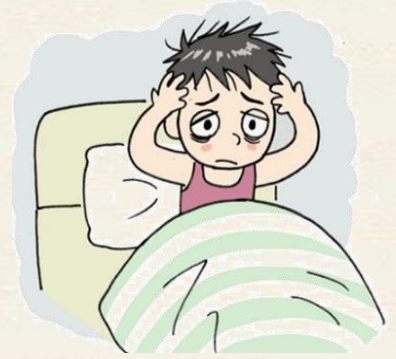
### 失眠

持續或反覆失眠，引致身體上、精神上諸多困擾，日常生活必受影響，是一種警號，要盡快求醫。

中醫稱失眠為**心血虛**，以肝和心的屬性：

- 肝失其常，可使氣機不運，臟腑功能失調
- 心血虛使大腦的供血量不足，容易引起頭暈頭痛，而造成失眠。

**中醫針灸及中藥**，可根據個人不同的病因及症狀，施以**針對性治療**，達到治病求本的目的。對各種病因引起的失眠，有一定的療效。



### 肥胖

2018年7月4日世界衛生組織指出「肥胖是一種慢性疾病」，呼籲重視肥胖對健康的危害。

中醫根據「**虛則補之，實則瀉之**」的原則，常用**針灸配合中藥**，以治療肥胖：

- ✓ 健脾益氣
- ✓ 祛除痰濕
- ✓ 助消化
- ✓ 去瘀滯

肥胖患者常見於

**脾虛痰濕、  
偏盛體質**



**醫援會中醫診所**

地址：九龍慈雲山雲華街45號 慈雲山南社區中心 2樓

查詢 / 預約電話：2323 7232

網址：www.projectconcern.org.hk