



醫援會中醫診所

PCHK Chinese Medicine Clinic



三九天灸治療

三九天灸，是中醫「夏病冬治」的具體療法，借助外敷藥物對穴位的刺激，從而激發經絡、調整氣血，從而達到溫經散寒、疏通經絡、活血通脈、調整臟腑及氣血的效果，既可改善臨床症狀，又可提高身體免疫力。

天灸療法主要適用於：

➤ 過敏性呼吸系統疾病

(如過敏性鼻炎(鼻敏感)、哮喘、老年慢性支氣管炎等)

➤ 虛寒所致的胃痛、痛經等

不少研究指出，連續接受三年的天灸療法，能有效減少鼻敏感、哮喘病等的發作次數，大大緩解發作時的症狀。

「三九天」天灸療法貼藥日期

初伏：	2014年12月22、23日 (星期一、二)	任選一天貼藥
中伏：	2014年12月30、31日 (星期二、三)	任選一天貼藥
末伏：	2015年1月8、9日 (星期四、五)	任選一天貼藥

名額有限 預約從速

服務收費：	每次	港幣150元
	一次性繳付三次服務	港幣400元

地址：九龍慈雲山雲華街45號慈雲山南社區中心 2樓

查詢及預約電話：2323 7232

網址：www.projectconcern.org.hk